

ПРИНЯТО
Советом педагогов
МБДОУ детского сада № 11
Протокол № 1 от "30" 08 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
протокол № 1 от "31" 08 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
детского сада № 11
от "09" 09 2021 г. № 44

Заведующий
 Ж.Б. Крыжова



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 11

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим работы, режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 11 (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы..."), ФГОС ДО, Уставом Учреждения и других нормативно - правовых актов.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07:00 до 19:00 (12 часов)

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно - эпидемиологических правил и нормативов.

3. Режим ООД воспитанников

3.1. Режим организованной образовательной деятельности (далее – ООД) обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием непосредственно образовательной деятельности.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно - воспитательной работы в Учреждении является ООД.

3.3. ООД ведется на базе Учреждения.

3.4. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.6. Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря - 17 недель

II второе полугодие: 12 января по 31 мая - 20 недель.

3.7. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;
- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

В эти периоды проводится работа с детьми художественно - эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т. п., игры, праздники, экскурсии, целевые прогулки и другие формы работы с детьми.

3.8. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в Учреждении с 7-00 до 19-00.

3.9. Продолжительность ООД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей воспитанников, допустимой нагрузки, с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН:

3.9.1. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей раннего возраста от 2 до 3-х лет (первая младшая группа) – не более 8-10 минут,
- для детей от 3 до 4-х лет (вторая младшая группа) – не более 15 минут,
- для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7(8) -ми лет (подготовительная к школе группа) не более 30 минут.

3.9.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

3.10. Занятия проводятся фронтально, по подгруппам.

3.11. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.12. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности во всех возрастных группах в середине занятия в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.13. ООД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с ООД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

3.14. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.15. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.

3.16. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях в соответствии с расписанием;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей;

3.17. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 8-10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет - 13 занятий в неделю, продолжительностью 30 мин.

3.18. Двигательный режим, физические упражнения и оздоровительные мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, непосредственно образовательная деятельность физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется

оборудование и инвентарь зала, группы и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.19. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников организуется 3 раза в неделю. Их длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) – 10 мин.
- для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут,
- для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут,
- для детей от 6- 7-ми лет не более 30 минут.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников.

3.20. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника.

Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают индивидуальные особенности ребенка.

3.21. Просмотр телепередач, учебных фильмов, мультфильмов допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и во вторую половину дня) в образовательных целях. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин.

3.22. Изменение режима ООД определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

4 Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, педагоги несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.3. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

5. Ведение документации

5.1. Посещение обучающимися ООД фиксируется педагогами в табелях посещаемости Учреждения.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.