

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 11
Ж.Б.Крыжова
Приказ № 40 от «22» 12 2025 г.

Учебный план на 2025-2026 учебный год

Группа	Наименование дисциплин	Количество в неделю	Количество в месяц	Количество в год
Первая младшая группа	Физическая культура	2	8	64
	Познавательное развитие	2	8	64
	Речевое развитие	1	4	32
	Социально-коммуникативное развитие	1	4	32
	Художественно-эстетическое развитие	3	12	96
	Всего	9	36	288
Вторая младшая группа	Физическая культура	2	8	72
	Познавательное развитие	2	8	72
	Речевое развитие	1	4	36
	Социально-коммуникативное развитие	1	4	36
	Художественно-эстетическое развитие	4	16	144
	Всего	10	40	360
Средняя группа	Физическая культура	2	8	72
	Познавательное развитие	2	8	72
	Речевое развитие	1	4	36
	Социально-коммуникативное развитие	1	4	36
	Художественно-эстетическое развитие	4	16	144
	Всего	10	40	360
Старшая группа	Физическая культура	3	12	108
	Познавательное развитие	2	8	72
	Речевое развитие	2	8	72
	Социально-коммуникативное развитие	2	8	72
	Художественно-эстетическое развитие	4	16	144
	Всего	13	52	468
Подготовительная к школе группа	Физическая культура	3	12	108
	Познавательное развитие	3	12	108
	Речевое развитие	3	12	108
	Социально-коммуникативное развитие	1	8	36
	Художественно-эстетическое развитие	4	16	144
	Всего	14	56	504



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 11
Ж.Б.Крыжова
Приказ № 42 от «24» 12 2025 г.

Учебный план
Объем времени, отводимого на реализацию содержания образовательных областей
в процессе непосредственно образовательной деятельности

Часть образовательной программы ДОУ	Образовательная область	Первая младшая группа (в неделю)		Вторая младшая группа (в неделю)		Средняя группа (в неделю)		Старшая группа (в неделю)		Подготовительная к школе группа (в неделю)	
		Кол-во	Время	Кол-во	Время	Кол-во	Время	Кол-во	Время	Кол-во	Время
Обязательная часть	Физическое развитие	2	20 минут	2	30 минут	2	40 минут	3	1 ч 15 минут	3	1 ч 30 мин
	Познавательное развитие	2	20 минут	2	30 минут	2	40 минут	2	50 минут	3	1 час 30 минут
	Речевое развитие	1	10 минут	1	15 минут	1	20 минут	2	50 минут	3	1 час 30 минут
	Социально-коммуникативное развитие	1	10 минут	1	15 минут	1	20 минут	2	50 минут	1	30 минут
	Художественно-эстетическое развитие	3	30 минут	4	60 минут	4	1ч 20 минут	4	1ч 40 минут	4	2 час
Всего в неделю:		9	1 ч 50 мин	10	2 ч 30 мин	10	3 ч 20 минут	13	5 ч 00 минут	14	7 ч
Всего в месяц:		36		40		40		52		56	

**Примерный объем времени,
необходимого для организации деятельности
детей и взрослых**

растная группа	Объем времени для организации совместной деятельности взрослых и детей				Объем времени для организации самостоятельной деятельности детей	Общее количество времени, отведенного на реализацию Программы в день
	В процессе непосредственно образовательной деятельности			В процессе режимных моментов (за исключением дневного сна)		
	Количество и продолжительность в день	Количество и продолжительность в неделю	Занятия по дополнительному образованию			
вая младшая группа	Утро 1 – 10 минут Вечер (кроме пятницы) 1 – 10 минут	Всего – 9 1 час 30 минут	-	8 час 30 мин	1 час	10 час
рая младшая группа	Утро 1 – 15 минут 2 – 15 минут Перерыв – 10 минут	Всего – 10 2 час 30 минут	1 раз в неделю – не более 15 минут	8 час 30 мин	1 час	10 час
дняя группа	Утро 1 – 20 минут 2 – 20 минут Перерыв – 10 минут	Всего – 10 3 часа 20 минут	2 раза в неделю – не более 20 минут	8 час	1 час 20 мин	10 час
ршая группа	Утро 1 – 25 минут 2 – 25 минут Перерыв – 10 минут Вечер (3 раза в неделю) 1 – 25 минут	Всего – 13 5 часов 25 минут	2 раза в неделю – не более 25 минут	7 ч 30 мин	1 час 30 мин	10 час
готовительная группа	Утро 1 – 30 минут 2 – 30 минут 3 – 30 минут Перерыв – 10 минут	Всего – 14 7 часов 30 минут	3 раза в неделю – не более 30 минут	6 ч 55 мин	1 час 40 мин	10 час